



SESSION DE FORMATION  
A LA DECOUVERTE DE MA GRANDEUR

**JACQUES MUTIKWELE MUNGWONO**

Coach en développement personnel

Contact:

Whatsapp : +243 859 122 748

Email: [jmutikwele@gmail.com](mailto:jmutikwele@gmail.com)

Siteweb: [www.jacquesmutikwele.com](http://www.jacquesmutikwele.com)

## Thème de la 6<sup>ème</sup> Semaine: Déterminer Votre monde

« Il existe toujours une manière de faire, de penser différente de ce qui a été la vôtre jusque maintenant »



Louise Hay

« Demander conseils vous oblige à affronter votre peur du rejet. Nous craignons d'en prendre le risque ».



Jack Canfield

**Objectif de la Semaine:** Choisir le monde dans lequel vous allez désormais évoluer.

**Contexte :**

Savez-vous qu'il vous incombe de choisir dès à présent le monde dans lequel vous désirez vivre? Le monde dans lequel vous aviez vécu jusqu'à ce jour est un monde que vous avez créé vous-même. Et ce monde-là est faite des limitations de toutes sortes. Cependant, si le monde dans lequel vous évoluez, est composé des limitations et des concepts tels que « je ne peux pas », « que dira-t-on », « personne ne l'a jamais fait », « c'est trop risquer », « c'est beaucoup me demander », ... Comment pourrez-vous évoluer ?

Toutes les peurs que vous générez et entretenez à longueur des journées, les préjugés, les jugements, les critiques, les forces de culpabilités qui vous habitent ... sont des limitations. Ce sont des restrictions, des barrières, des obstacles que votre esprit génère souvent dans le but de vous protéger contre des potentielles menaces extérieures, mais qui à la longue vous empêche d'accepter le changement. Toutes ces limitations participent à votre conditionnement mental. Car le but du cerveau humain est de préserver la vie. Et donc, tout changement est perçu par votre cerveau comme une menace. Votre cerveau réagit en dressant des limitations pour préserver votre vie et empêcher le changement.

Le monde dans lequel vous vivez est donc celui que vous percevez dans votre esprit. Maintenant que vous vous êtes fixé un objectif et que vous avez adopté un plan d'action pour accomplir cet objectif, vous ne pouvez plus continuer à vivre dans ce monde de manque et de limitations. « La folie c'est toujours faire la même chose et s'attendre à des résultats différents » (Albert Einstein.). Etes-vous prêt dès à présent à choisir d'opérer un changement radical dans votre perception du monde et dans votre manière de penser ? Etes-vous prêt à embrasser un monde différent du monde dans lequel vous avez évolué jusqu'à ce jour ?

Pendant cette semaine, je vous invite à choisir de vivre dans un monde d'abondance et de possibilités infinies. Louise Hay parle de la « totalité des possibilités », un monde dans lequel tout est possible, où chacun a sa place et où il/elle peut réaliser tout ce qu'il/elle rêve. C'est le monde dans lequel évolue les architectes, les artistes, les savants, les inventeurs etc. Désormais, c'est dans ce monde-là que vous allez évoluer à partir de cet instant. Il s'agit d'un choix, d'une décision que vous devez prendre. Étant donné qu'en suivant cette formation, vous avez choisi d'opérer à un niveau de conscience supérieure à celle de la majorité des personnes. Vous faites partie de ce petit groupe de gens qui savent ce qu'ils veulent et qui l'obtiennent. Choisissez donc de changer la pensée dominante dans votre esprit, de vous libérer de la négativité, des personnes qui vous tirent vers le bas, de la peur du manque et de toutes les limitations que nous avons évoquées ci-haut.

Remarquez que le choix du monde dans lequel vous évoluerez à partir de maintenant doit se faire par vous et vous seul. Car s'il y a une personne qui vous empêche de mener la vie que vous avez toujours rêvée, cette personne c'est vous. Si vous choisissez de changer votre manière de penser et votre perception, et d'embrasser un monde aux possibilités infinies et dans lequel tout est possible, vous allez aussi attirer vers vous des idées et des personnes qui partagent votre vision du monde. Ce qui se ressemble, s'assemble, dit-on. La vie vous relie

Vous pouvez trouver cette formation sur le site : [www.jacquesmutikwele.com/formation](http://www.jacquesmutikwele.com/formation)

toujours aux personnes qui pensent comme vous, qui font les mêmes choses que vous, qui ont la même vision du monde que vous. Si dans le passé vous aviez attiré des mauvaises pensées et des mauvaises personnes, pourquoi ne pas choisir d'attirer à partir de maintenant des idées et des gens qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs ?

En décidant de vous doter d'un objectif clair et précis et d'un plan d'action pour le réaliser, vous avez choisi d'évoluer dans un monde différent, dans un monde d'abondance et de toutes les possibilités. C'est dans ce monde-là, et non dans votre ancien monde, que se trouve cette vie idéale que vous aviez imaginée. Hâtez-vous donc de frapper à la porte de ce nouveau monde à travers les questions qui vous sont proposées ci-dessous.

### **Questions**

**Q.1.** Si Vous pouvez décrire les limitations qui caractérisent votre manière de penser actuellement comment les décrivez-vous ? Et qu'est-ce que vous devez changer dans votre manière de penser pour embrasser un monde d'abondance et de toutes les possibilités ?

*(Dresser la liste de vos limitations et remplacer les par des options qui nous aident à avancer dans la vie. Ex : si je vivais dans un monde où je me disais en permanence « je ne peux pas », je choisis de remplacer cette limitation par « je peux », « c'est possible ». Et je prends la décision de supprimer cette limitation de mon vocabulaire).*

**Q. 2.** Trouver au moins une personne qui a réussi dans le domaine où vous avez choisi d'accomplir votre objectif. Allez le rencontrer pour échanger avec lui sur ce qu'il fait.

*(Les gens qui ont réussi sont souvent fiers de parler aux autres de leur réussite et de partager leurs expériences. Si vous continuez à voir ceux qui ont réussi comme de orgueilleux ou des vantards, c'est que vous n'êtes pas près d'embrasser la réussite. S'il y a cette personne n'est pas physiquement présent, chercher son numéro de téléphone, de WhatsApp ou son adresse électronique (e-mail) et entrer en contact avec lui/elle).*

**Q.3.** Trouvez une personne ressource, un coach ou un mentor avec qui vous allez échanger régulièrement et qui vous aidera à avancer dans l'atteinte de votre objectif.

*(Choisir de se faire entourer des personnes positives et soucieuse de vous voir avancer et non de celles qui vous tirent vers le bas ou qui vous détournent de votre objectif).*

**Q.4.** Trouvez un livre, des articles, des conférences, des magazines, des vidéos ou audios qui parlent des réalisations dans le domaine d'activité de votre objectif et décidez de consacrer au moins 30 minutes par jour pour le lire ou le suivre.

*(Tous ces supports écrits, audio ou vidéo doivent dès maintenant faire partie de votre environnement. A force de lire et d'écouter l'expérience de ceux qui ont réussi vous serez porté de les imiter. Vous pouvez aussi lire les biographies des gens qui ont réussi et que vous admirez. Vous pouvez trouver sur internet (YouTube ou d'autres sites) toute une série des supports qui peuvent vous aider là-dessus).*

**Conclusion**

<b>Questions</b>	<b>Attitudes attendues</b>
Q. 1.	Devenir conscient des barrières mentales (limitations) qui vous empêchent d'avancer et décider de s'en débarrasser.
Q. 2.	Affronter la peur du rejet. Considérez-vous comme faisant du cercle des gens qui ont réussi dans ce domaine et sentez-vous à l'aise d'approcher ceux qui désormais font partie de ce cercle.
Q. 3.	Vous avez le droit de choisir les personnes qui feront désormais partie de votre entourage.
Q. 4.	Apprenons de l'expérience des autres. Imitons ceux/celles qui ont réussi, Adoptons leur manière de penser et leur comportement. Il n'y a pas de mal à imiter les bonnes choses.