



SESSION DE FORMATION
A LA DECOUVERTE DE MA GRANDEUR

JACQUES MUTIKWELE MUNGWONO

Coach en développement personnel

Contact:

Whatsapp : +243 859 122 748

Email: jmutikwele@gmail.com

Siteweb: www.jacquesmutikwele.com

Thème de la 5^{ème} Semaine : Elaboration d'un Plan d'Action

Un gagnant est juste un rêveur qui n'a jamais cédé



Nelson Mandela

Objectif de la Semaine : Sélectionner votre objectif et planifier les actions que vous mettrez en œuvre pour l'atteindre.

Contexte :

Comment se fait-il que beaucoup de gens consacrent des efforts considérables pour mener à bien quotidiennement différentes actions/taches mais ils ne trouvent pas de temps pour se livrer à une réflexion profonde sur où ils veulent aller dans la vie et comment ils y iront ? Quel est le sens de toutes ces actions que vous entreprenez si elles ne convergent pas vers un objectif clair et précis ? A quoi sert-il de gaspiller toute votre énergie si c'est juste pour tourner en rond ?

Si vous continuez à suivre cette formation jusqu'à ce jour, c'est que vous avez décidé de faire partie du cercle des gagnants. Vous êtes inscrit sur la liste de gens qui savent ce qu'ils veulent dans la vie et que vous êtes prêts à payer le prix pour y arriver. C'est pour cela que vous continuez à mettre votre temps à profit pour faire advenir le changement dans votre vie.

Pour vous préparer à accueillir ce changement qui est sur le point de se manifester dans votre vie, vous avez élaboré une série des objectifs que vous voulez atteindre d'ici cinq (05) ans. Toutefois, pour mettre en œuvre ces objectifs, vous avez besoin d'élaborer des plans d'actions. Il s'agit de mettre en place un processus qui vous conduira à fonctionner à un niveau de conscience supérieur à celui des gens qui mènent leur vie sans objectif, ni plan d'actions.

En fixant avec clarté et précision vos dix (10) objectifs pendant la 4^{ème} semaine, vous avez choisi consciemment la vie qui sera la vôtre dans cinq (5) ans. Ces dix (10) objectifs sont en quelque sorte dix (10) voies susceptibles de vous conduire à votre vie idéale, celle que vous avez choisi de mener dans 05 ans. La vie est une question de choix. Vous devez maintenant élaborer les différentes actions que vous mettrez en œuvre pour y parvenir. Toutefois, dans le cadre de cette formation, je vous invite à choisir dans les dix (10) objectifs que vous avez définis, un objectif qui vous paraît être important, c'est-à-dire celui qui, si vous le mettez en œuvre, aura une incidence certaine sur les autres. Il s'agit d'un objectif qui, lorsqu'il sera atteint, apportera un changement substantiel dans votre vie.

Pour élaborer le plan d'action qui vous aidera à mettre en œuvre cet objectif principal, vous ferez appel à toutes les idées qui vous viennent à l'esprit. Les idées qui peuvent concourir à sa réalisation. De ces idées, vous ferez ressortir des tâches, des activités que vous mettrez en œuvre soit selon un ordre de priorité que vous allez vous-même définir, soit chronologiquement selon des échéances que vous fixerez.

Cet exercice vise à vous redonner le contrôle de votre vie. Car une personne qui n'a pas de vision, ni d'objectif, ni de plan d'action est une personne qui vit au gré des événements. Au lieu de continuer à subir les événements de votre vie, vous venez de faire le choix de les provoquer, de les créer. Fini les moments où vous viviez sans savoir ce que vous ferez demain et après demain et quelle sera votre vie dans 5 ans, 10 ans ou 20 ans. A travers cet exercice, vous avez pris la décision de reprendre le contrôle de votre vie et de devenir le maître de votre destin.

Créez un plan précis pour réaliser votre désir et commencez immédiatement, que vous soyez prêt ou non, à mettre en œuvre



Le succès est la réalisation progressive d'un but (un objectif) qui en vaut « pour vous » la peine

Napoléon Hill

Etape à suivre :

« Vous agissez intelligemment lorsque vous faites quelque chose qui vous aide à progresser vers les objectifs que vous vous êtes fixés » (Brian Tracy). La semaine passée, vous vous êtes dotés de toute une batterie d'objectifs (10 objectifs) que vous aimeriez atteindre d'ici cinq (05) ans. Cela va peut-être bousculer quelque peu le cours de votre vie actuelle. Cependant comme nous dit un proverbe turc « peu importe le nombre de kilomètre parcouru vers la mauvaise direction, faites demi-tour ». Bravez donc la peur, les doutes, tous les obstacles imaginaires que vous ne cessez de construire dans votre esprit, les critiques des autres et ayez le courage d'emprunter cette nouvelle voie qui vous conduira avec certitude à la nouvelle destination que vous vous êtes fixée (votre vie idéale). Il s'agit d'un parcours que vous ferez en quatre (04) étapes :

Etape 1 : Reprenez le cahier (bloc note) sur lequel vous aviez inscrit les 10 objectifs que vous aviez élaborés la semaine passée. Parmi les dix (10) objectifs choisissez celui qui vous paraît le plus important, c'est-à-dire l'objectif que vous estimez le plus susceptible d'améliorer d'une manière significative votre vie et dont la mise en œuvre va impacter positivement sur les neuf (09) autres objectifs. Dans le cadre de cette formation, nous allons nous consacrer sur cet objectif principal et plus tard, vous pouvez faire de même pour les neuf objectifs restants à votre guise.

Etape 2 : Si votre objectif principal vous paraît ambitieux, ne paniquez pas. Autorisez-vous de le mettre en œuvre même s'il vous paraît quelque peu excessif. Vous n'êtes pas au monde pour vous contenter de peu, ni de la médiocrité. Vous êtes capable de réaliser des grandes choses. Vous êtes au monde pour faire la différence. C'est votre droit de rêver grand et de jouir de toutes les bonnes choses que la vie vous offre tant que cela ne n'empiète pas sur le droit des autres de jouir eux aussi d'une vie heureuse et pleine.

Découper cet objectif ambitieux à plusieurs objectifs intermédiaires (sous objectifs) si c'est nécessaire et doter aussi ces objectifs intermédiaires des dates limites pour les réaliser.

Etape 3 : Dressez la liste de tous les moyens qui peuvent vous permettre de réaliser votre objectif. Il s'agit ici de faire l'inventaire de toutes les actions concrètes que vous pouvez mettre en œuvre pour réaliser cet objectif.

Imaginez que votre objectif est atteint et posez-vous la question de savoir quelles sont les différentes actions que vous aviez mis en œuvre pour y arriver ?

Dresser la liste la plus détaillée possible de toutes les actions qui vous viennent en tête.

Organiser toutes ces actions :

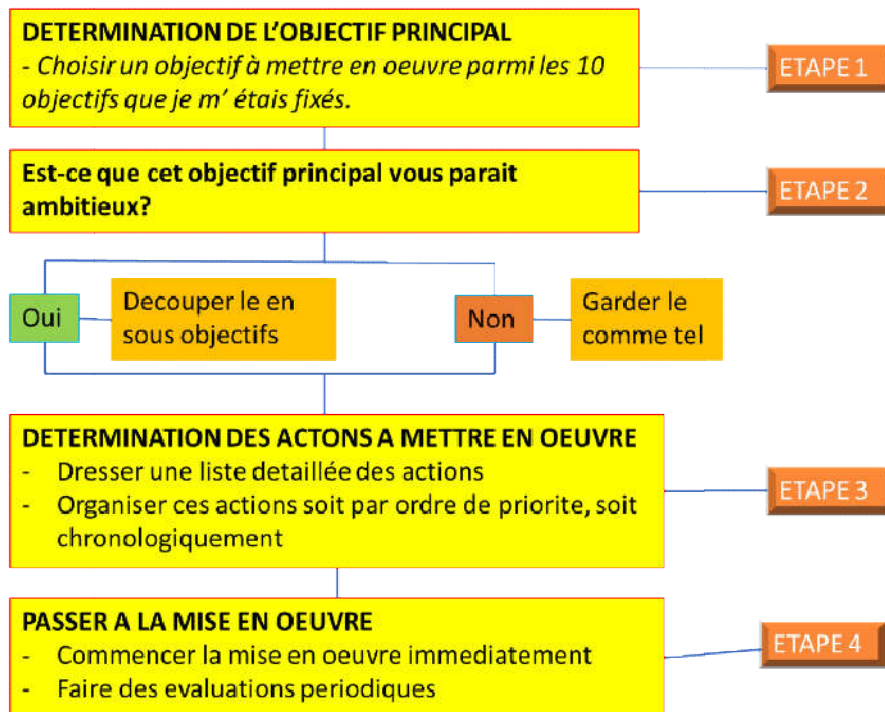
(1) Soit par ordre de priorité (quelles sont les actions que je dois mettre en œuvre prioritairement pour obtenir un bon résultat ? Comme la loi de Pareto nous enseigne que 20% de vos actions produiront 80% de vos résultats, vous pouvez décider de commencer à mettre en tête de liste les 20 % qui sont susceptibles de produire le plus de résultat.

(2) Soit par ordre chronologique (quelles sont les actions que je dois entreprendre en premier selon le temps qui n'est imparti ? Vous êtes libre de choisir la méthode qui vous paraît la meilleure et de la mettre en œuvre.

Etape 4 : Planifier toutes ses actions dans votre agenda. Comme vous avez fixé les dates auxquelles vous allez entreprendre différentes actions, vous devez décider de les mettre en œuvre immédiatement. Commencer même si vous ne disposez pas de tous les moyens dont vous avez besoin. N'oubliez pas aussi de planifier des moments réguliers où vous évalueriez le

chemin parcouru afin d'ajuster vos actions ou de corriger les choses qui s'avèrent nécessaire de corriger. Démarrer donc avec les moyens disponibles et vous ajusterez vos actions au fur et à mesure que vous avancez.

Synthèse des étapes du Plan d'action



Conclusion

Questions	Attitudes attendues
Etape 1 à 4	Avancez sans crainte et ayez toujours une attitude mentale positive. Il n'y a de limite que celle que vous vous fixez dans votre esprit.