



SESSION DE FORMATION

A LA DECOUVERTE DE MA GRANDEUR

JACQUES MUTIKWELE MUNGWONO

Coach en développement personnel

Contact:

Whatsapp : +243 859 122 748

Email: jmutikwele@gmail.com

Siteweb: www.jacquesmutikwele.com

Thème de la 1^{ère} Semaine : « Mission de l'homme sur la terre »

Est – il vrai que chaque Homme a une mission spéciale à accomplir sur cette terre ?

Lorsque notre vie a un sens, chaque geste que l'on poste est une source de satisfaction et d'épanouissement personnel.



Jack Canfield

Objectif de la Semaine : Comprendre ce que je suis venu faire sur cette terre et le faire avec passion et enthousiasme.

Contexte :

Imaginez que vous vous êtes engagés dans une voie et que vous faites des dizaines de kilomètres à marcher. Puis, vous arrivez à destination juste pour vous rendre compte que vous aviez emprunté une mauvaise voie. Comment vous sentirez-vous ?

Malheureusement, c'est de cette manière-là que la majorité de gens vivent leur vie. Moi-même, je ne suis déjà retrouvé dans cette situation plus d'une fois. La majorité de gens s'engagent dans des voies qui ne sont pas les leurs. Combien de fois avons-nous entendu dire : « Je suis dans cette profession parce que c'est le désir de mon père ou de ma mère, je n'aurais pas voulu faire ce que je fais mais je me suis contraint de le faire pour avoir un peu de sous, je n'aime pas ce travail mais que peux-je faire de plus, Je sais que mon salaire est minime mais je n'ai pas de choix, etc. ». Beaucoup de gens se sentent contraints de mener une vie dans laquelle ils ne trouvent pas de joie, ni d'enthousiasme. Ils vivent dans un état de frustration continue. Si vous ne ressentez pas de joie, d'enthousiasme, d'énergie positive dans ce que vous faites, c'est peut-être parce que vous n'avez pas pris la bonne voie. Cette insatisfaction que vous ressentez est un signe que vous êtes conscient qu'il y a une meilleure option. Mais pourquoi, ne décidez-vous pas de la prendre ?

La bonne nouvelle cependant est qu'il n'est pas tard de réajuster votre tir, il n'est pas tard de mieux faire. Chaque fois que nous perdons notre voie, la vie nous donne toujours une seconde chance pour nous remettre sur le droit chemin. Vous avez été doté des potentiels infinis (des qualités, des talents, des dons, des compétences, des aptitudes etc.). Vous êtes une vraie merveille. Savez-vous qu'il y a peut-être des choses que vous êtes le (la) seul (e) à bien les faire ? Et si vous ne les développez pas, vous risquez de vous priver et priver toute l'humanité de tirer profit de tout cela. Vous êtes dans ce monde pour jouer un rôle précis, un rôle que vous êtes seul à jouer. Tout le long de cette semaine, je vous invite à aller à la découverte de votre mission sur cette terre. Les questions si dessous vous aiderez à déterminer cette mission, à l'accepter et à vous engager à la réaliser tout le long de votre vie.

Questions : (*Chacun de nous devra prendre le temps de répondre personnellement aux questions ci-dessous – ce retour sur nos propres expériences nous fera prendre conscience de la merveille que nous sommes et de ce que nous sommes capable d’offrir au monde. Ce que vous cherchez tous les jours est déjà présent en vous. Ce questionnement vise simplement à le faire venir en surface*).

- (1) Est-ce que vous trouvez de la joie et de l’enthousiasme dans ce que vous vivez/faites actuellement (considérez différents aspects de votre vie) ? Si votre réponse est NON, justifiez pourquoi continuez-vous à le faire.
- (2) Dressez la liste des moments où vous fassiez quelque chose qui vous a beaucoup plu et où vous vous êtes sentis le plus joyeux, le plus vivant. Quel est l’élément commun dans toutes ces expériences ? Pouvez-vous imaginer gagner votre vie en faisant ces choses-là ?

La deuxième série de questions ci-dessous vous aidera à élaborer l’énoncé de « Votre raison d’être » afin de mieux structurer vos activités (Ces questions ont été tirées du livre de Jack Canfield, Le Succès selon Jack).

- (3) Nommer deux (02) de vos qualités les plus dominantes ? (Exemple : la serviabilité, l’enthousiasme, la créativité etc.). Si vous ne connaissez pas vos qualités les plus dominantes, posez la question à 5 personnes qui vous connaissent bien et notez deux (02) qualités qui reviennent les plus souvent)
- (4) Dites de quelle manière vous vous sentez lorsque vous utilisez ces qualités lorsque vous interagissez avec les autres ? (Utilisez un verbe d’action : je me sens ...)
- (5) Imaginez que vous vivez pleinement dans la vie de vos rêves, le monde idéal que vous avez toujours rêvé. A quoi ressemble – t – il (décrivez votre monde idéal) ? Voyez-vous dans ce monde-là. Décrivez les relations que les gens cultivent entre eux ? Comment vous sentez-vous de vivre là-dedans ? (Répondez à cette question par des phrases écrites au présent, décrivant les conditions idéales, le monde parfait, tel que vous le voyez et le ressentez).
- (6) Combinez les réponses (3), (4) et (5) une seule phrase. (*Par exemple : je me sens vraiment heureux lorsque j’utilise ma créativité et mon enthousiasme pour inspirer et soutenir les autres. Dans ce monde idéal, tout le monde met au service des autres ses talents et son savoir-faire de manière à favoriser un environnement convivial et plein d’amour*).

Conclusion :

Question	Si votre réponse est Non	Si votre réponse est Oui
1 & 2	- Preuve qu’on a pris une mauvaise direction	- Nécessité d’améliorer les conditions présentes
3	- Manque de conscience de ses atouts et de connaissance de soi	- Conscience des atouts et la maîtrise de soi vers la perfection
4	- Manque de passion	- Beaucoup d’enthousiasme
5	- Être réaliste et tourner vers le futur que l’on veut	
6	- Un énoncé simple qui traduit le désir qui vous porte de mieux servir les autres.	